

Musterstundenplan Gymnasium

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
07.00 - 08.00	SOL	SOL	SOL	SOL	SOL	Wettkampftage	
08.00 - 08.45	SOL	Athletik-Koordination	SOL	Athletik-Koordination	SOL		
08.45 - 09.30	SOL	Athletik-Koordination	Input-Lektionen	Athletik-Koordination	SOL		
09.50 - 10.35	Input-Lektionen	Pool-Lektionen	Input-Lektionen	Pool-Lektionen	Pool-Lektionen		
10.35 - 11.20	Input-Lektionen	Pool-Lektionen	Input-Lektionen	Pool-Lektionen	Input-Lektionen		
11.30 - 12.15	Input-Lektionen	M ittagessen	Input-Lektionen	M ittagessen	Input-Lektionen		
12.20 - 13.05	M ittagessen	Input-Lektionen	M ittagessen	Input-Lektionen	Organisation		
13.10 - 13.55	Pool-Lektionen	Input-Lektionen	Pool-Lektionen	Input-Lektionen	M ittagessen		
13.55 - 14.40	Pool-Lektionen	Pool-Lektionen	Pool-Lektionen	Pool-Lektionen	Pool-Lektionen		
14.50 - 15.35	SOL	SOL	Training	SOL	SOL		
15.35 - 16.20	Training	Training	Training	Training	Training		
16.30 - 17.15	Training	Training	Training	Training	Training		
17.15 - 18.00	Training	Training	SOL	Training	Training		
18.00 - 19.00	SOL	SOL	SOL	SOL	SOL	Wettkampftage	